

POPSICLES DE BANANES AU CHOCOLAT ET CAMEL VÉGAN À LA NOIX DE COCO



*Une collation savoureuse,
simple et rapide à préparer.*

Ingrédients

- 2 bananes
- 4 bâtonnets
- 2 c. à soupe d'amandes coupées en morceaux
- 1 c. à soupe de noix de coco
- 1/2 tasse de pépites de chocolat végétalien
- Caramel végan à la noix de coco La Lichée



Préparation

- 1** Couper les bananes en 2, puis insérer un bâtonnet dans chaque demi-banane.
- 2** Mettre au congélateur pendant 2 heures.
- 3** Faire fondre au micro-ondes les pépites de chocolat jusqu'à l'obtention d'un mélange lisse.
- 4** Tremper les bananes dans le chocolat fondu pour recouvrir le 2/3 de chaque banane.
- 5** Remettre au congélateur pendant 30 minutes.
- 6** Ajouter un généreux coulis de caramel végan à la noix de coco La Lichée sur les bananes, puis saupoudrez d'amande et de noix de coco.

Déguster!



LA
LICHÉE

à même le pot